

# Introduction



**Les fiches de l'école : Apprendre à porter secours** ont pour objectif de fournir aux professeurs des écoles un matériel pédagogique prêt à l'emploi, qui leur permette de faire découvrir les gestes élémentaires de secours, du cycle 1 au cycle 3, selon les programmes officiels. À travers les 16 thèmes proposés, ils pourront apprendre aux élèves à reconnaître une situation d'urgence, à protéger, alerter et effectuer certains gestes, en attendant l'arrivée des secours organisés.

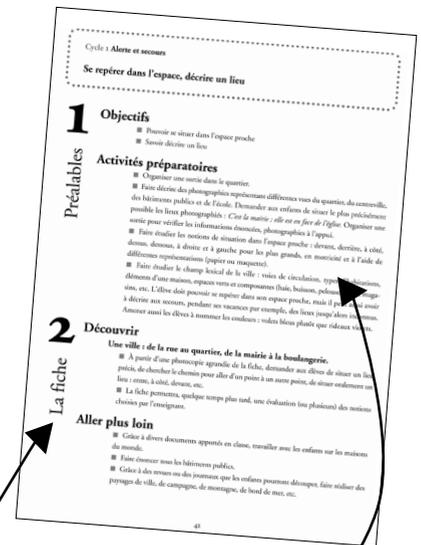
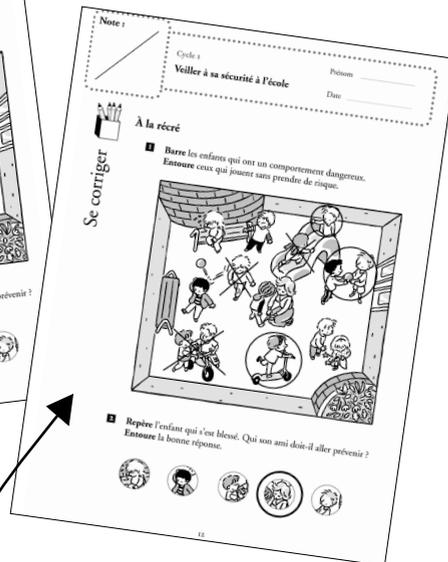
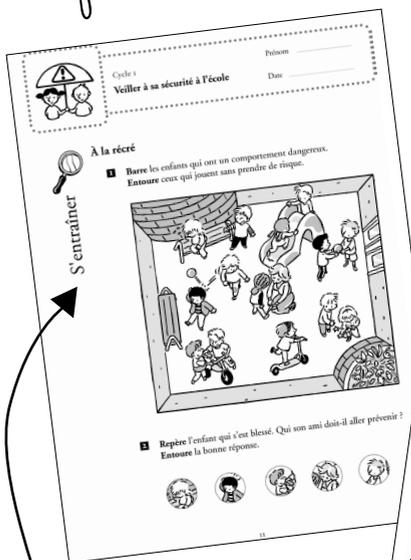
Cet ouvrage est constitué de fiches pour l'élève et de fiches pour l'enseignant. Pour chaque cycle, ces fiches ont été distribuées en deux grands ensembles ; dans la partie *Prévention et protection*, les thèmes choisis sont tirés de l'expérience quotidienne des élèves (dans la rue, à la maison...), tandis que les fiches *Alerte et secours* permettent une mise en situation (téléphoner, décrire l'état d'une personne...).

Chaque fiche « enseignant » propose, autour d'un thème :

- des activités préparatoires ;
- des pistes pédagogiques pour traiter les exercices de la fiche « élève », adaptées à l'âge des enfants ;
- des suggestions de prolongements.

fiche élève

fiche enseignant



une activité de découverte attractive

la solution de l'activité

le guide détaillé de la fiche élève

des activités pour préparer le travail sur la fiche élève

Légendes :



Prévention et protection



Alerte et secours

# Sommaire



## Cycle 1

### Pour l'élève

Veiller à sa sécurité dans la rue .....	9
Veiller à sa sécurité à l'école .....	11
Veiller à sa sécurité à la maison .....	13
Veiller à sa sécurité dans la nature .....	15
Veiller à sa santé.....	17
Connaître son corps.....	19
Téléphoner.....	21
Se présenter .....	23
Se repérer dans l'espace, décrire un lieu.....	25
Reconnaître une situation d'urgence.....	27
Décrire une situation .....	29

### Pour l'enseignant

Veiller à sa sécurité dans la rue .....	31
Veiller à sa sécurité à l'école .....	32
Veiller à sa sécurité à la maison .....	33
Veiller à sa sécurité dans la nature .....	34
Veiller à sa santé.....	35
Connaître son corps.....	36
Téléphoner.....	37
Se présenter .....	38
Se repérer dans l'espace, décrire un lieu.....	39
Reconnaître une situation d'urgence.....	40
Décrire une situation .....	41



# Cycle 2



## Pour l'élève

Veiller à sa sécurité dans la rue .....	45
Veiller à sa sécurité à l'école .....	47
Veiller à sa sécurité à la maison .....	49
Veiller à sa sécurité dans la nature .....	51
Veiller à sa santé.....	53
Connaître son corps.....	55
Téléphoner .....	57
Se présenter .....	59
Se repérer dans l'espace, décrire un lieu.....	61
Reconnaître une situation d'urgence.....	63
Décrire une situation .....	65
Répondre aux questions d'un service de secours.....	67
Connaître le monde de la santé.....	69
Secourir : les règles de base (1) .....	71
Secourir : les règles de base (2) .....	73

## Pour l'enseignant

Veiller à sa sécurité dans la rue .....	75
Veiller à sa sécurité à l'école .....	76
Veiller à sa sécurité à la maison .....	77
Veiller à sa sécurité dans la nature .....	78
Veiller à sa santé.....	79
Connaître son corps.....	80
Téléphoner .....	81
Se présenter .....	82
Se repérer dans l'espace, décrire un lieu.....	83
Reconnaître une situation d'urgence.....	84
Décrire une situation .....	85
Répondre aux questions d'un service de secours.....	86
Connaître le monde de la santé.....	87
Secourir : les règles de base (1) .....	88
Secourir : les règles de base (2) .....	89

# Cycle 3



## Pour l'élève

Veiller à sa sécurité dans la rue .....	93
Veiller à sa sécurité à l'école .....	95
Veiller à sa sécurité à la maison .....	97
Veiller à sa sécurité dans la nature .....	99
Veiller à sa santé.....	101
Connaître son corps.....	103
Reconnaître une situation d'urgence.....	105
Décrire une situation .....	107
Connaître le monde de la santé.....	109
Secourir : les règles de base (1) .....	111
Secourir les règles de base (2) .....	113
Secourir : les gestes simples .....	115

## Pour l'enseignant

Veiller à sa sécurité dans la rue .....	117
Veiller à sa sécurité à l'école .....	118
Veiller à sa sécurité à la maison .....	119
Veiller à sa sécurité dans la nature .....	120
Veiller à sa santé.....	121
Connaître son corps.....	122
Reconnaître une situation d'urgence.....	123
Décrire une situation .....	124
Connaître le monde de la santé.....	125
Secourir : les règles de base (1) .....	126
Secourir les règles de base (2) .....	127
Secourir : les gestes simples .....	128