

Ensemble pour former aux gestes de premiers secours

Prévention et secours civiques 1 - PSC1 - Tous acteurs de la sécurité civile

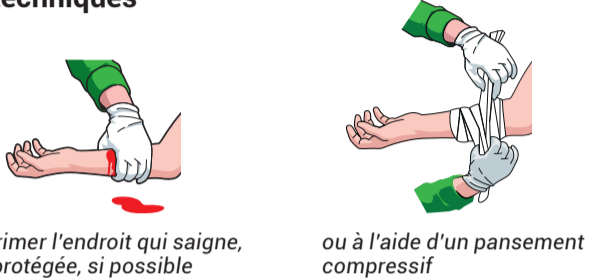
La victime présente une hémorragie

La conduite à tenir

La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément :

- arrêter l'hémorragie ;
- allonger la victime ;
- faire alerter ou alerter les secours ;
- parler régulièrement à la victime en attendant les secours ;
- protéger la victime contre la chaleur, le froid ou les intempéries ;
- surveiller la victime.

Les techniques



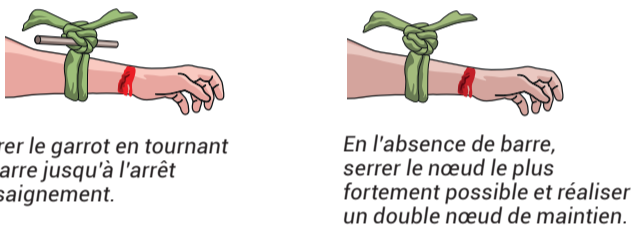
Comprimer l'endroit qui saigne, main protégée, si possible

ou à l'aide d'un pansement compressif

Si inefficace ou impossible

réaliser un garrot improvisé « tourniquet ».

Mettre en place le lien au-dessus de la plaie qui saigne.

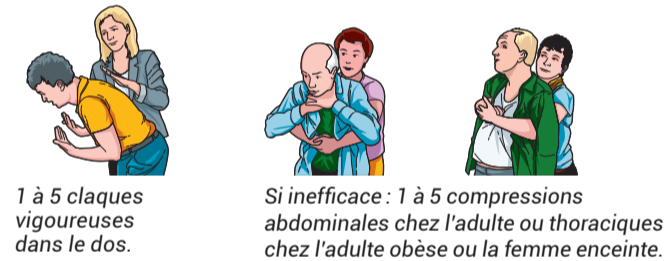


Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement.

En l'absence de barre, serrer le nœud le plus fortement possible et réaliser un double nœud de maintien.

La victime s'étouffe

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.



1 à 5 claques vigoureuses dans le dos.

Si inefficace : 1 à 5 compressions abdominales chez l'adulte ou thoraciques chez l'adulte obèse ou la femme enceinte.

Pour la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur.

Pour la victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur.



1 à 5 claques dans le dos

1 à 5 compressions abdominales

1 à 5 claques dans le dos

1 à 5 compressions thoraciques

Alerter et surveiller.

La victime se plaint de brûlures

Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée, au plus tard, dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave, alerter les secours et appliquer les consignes.



La victime a perdu connaissance

La victime ne répond à aucune sollicitation

Libérer les voies aériennes
Basculer la tête en arrière et relever le menton.



La victime est en arrêt cardiaque

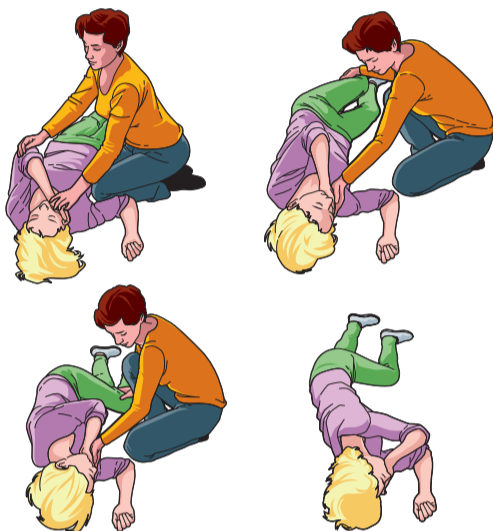
Apprécier la respiration

Regarder, écouter, sentir pendant 10 secondes maximum.



La victime respire

Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS).



Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale

Alerter ou faire alerter les secours et demander un défibrillateur.

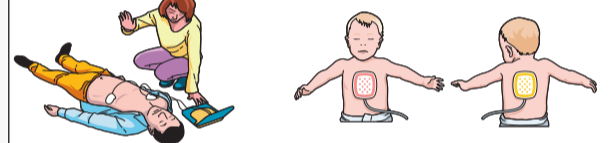


Adulte Enfant Bébé
30 compressions thoraciques, 100 à 120/min,



suivies de 2 insufflations. Répéter ces cycles.

Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.



NUMÉROS D'URGENCE :



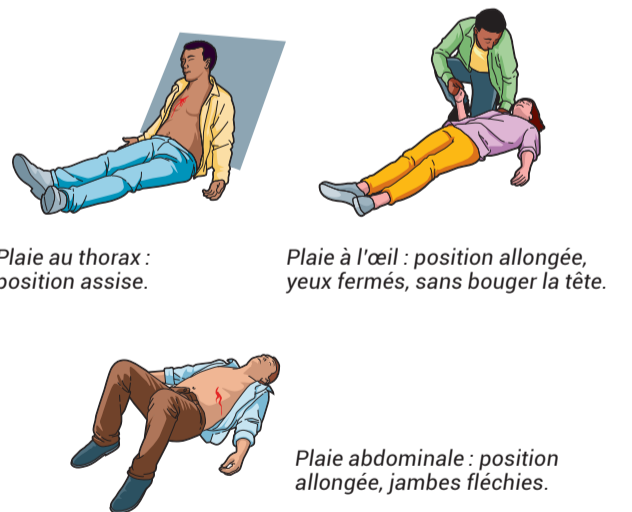
La victime présente un traumatisme

En cas de choc, coup, chute, faux mouvement. Empêcher de bouger la zone atteinte. Alerter et surveiller.

ou se plaint d'une plaie

Plaie simple : se laver les mains, nettoyer la plaie à l'eau courante avec ou sans savon, éventuellement désinfecter, protéger par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

Plaie grave : installer la victime en position d'attente, ne pas retirer le corps étranger.



Plaie au thorax : position assise.

Plaie à l'œil : position allongée, yeux fermés, sans bouger la tête.

Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies.

Dans tous les autres cas, position allongée.

Alerter les secours. Surveiller la victime.

La victime se plaint de malaise

La victime répond qu'elle ne se sent pas bien.

Observer les signes de l'accident cardiaque, de l'accident vasculaire cérébral qui nécessitent une prise en charge urgente.

Et les autres signes : douleur abdominale intense, difficulté à parler ou à respirer, sensation de froid, sueurs, pâleur.



Position allongée

Position assise si difficulté respiratoire

Mettre la victime au repos. Se renseigner sur son état de santé. Appeler le 15. Surveiller.

Alerte et protection des populations



Renseignez-vous
interieur.gouv.fr/Alerte/Alerte-ORSEC
gouvernement.fr/risques

Réactivez vos connaissances : [youtube.com/maif](https://www.youtube.com/maif)



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

