

# ENSEMBLE POUR FORMER AUX PREMIERS SECOURS

Tous citoyens de sécurité civile engagés !

**J'agis**  
face à

 **JE PROTÈGE** 

 **J'ALERTE** 

**EUROPE**

**112**

**SAMU**

**15**

**POMPIERS**

**18**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**114**



## UNE BRÛLURE



Refroidir immédiatement avec de l'eau tempérée



Installer selon les consignes du SAMU lors de l'alerte, surveiller en attendant les secours



## UNE HÉMORRAGIE



Demander à la victime de compresser immédiatement l'endroit qui saigne



Si besoin et le saignement arrêté, réaliser un pansement compressif



Si la compression est impossible ou que le saignement persiste, réaliser un garrot



## UN MALAISE



Observer, mettre au repos, rassurer, protéger, questionner puis alerter et appliquer les consignes

Prévention des malaises vagues : demander à la victime de réaliser les manœuvres physiques



## UNE PLAIE GRAVE



Installer sans délai en position d'attente



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies



## UN TRAUMATISME



Conseiller de ne pas bouger, alerter et surveiller



Demander de ne pas bouger la tête, faire alerter et appliquer les consignes



## UNE PERTE DE CONNAISSANCE

Non trauma

Trauma



La victime ne réagit pas et respire, la placer en position stable sur le côté : position latérale de sécurité (PLS)

À la suite d'un traumatisme, laisser la victime sur le dos, alerter, surveiller



## UNE OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIX AÉRIENNES

Obstruction partielle

Obstruction complète



Observer la victime et l'encourager à tousser



1 à 5 claques vigoureuses dans le dos



1 à 5 compressions abdominales



1 à 5 compressions thoraciques

Enfant



qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur



qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur



## UN ARRÊT CARDIAQUE

Adulte



Enfant



Nourrisson



 **ALERTE ET PROTECTION DES POPULATIONS**



Renseignez-vous sur [gouvernement.fr/risques](http://gouvernement.fr/risques)



DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA GESTION DES CRISES

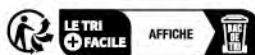


MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



assureur militant



MAIF - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9. Entreprise régie par le Code des assurances. 7117GPS-A - 11/2023 - Conception/réalisation : Studio de création MAIF - Illustrations : ©Laurent RULLIER.