

# Premiers secours: objectif 100 %



L'objectif du ministère de l'Éducation nationale: 100 % des élèves formés ou sensibilisés au secourisme à la sortie du collège. La MAIF apporte tout son soutien à cet effort qui permettra à chacun de bien réagir en cas d'accident.

Face à un accident, il y a toujours quelque chose à faire pour la victime. La formation permet d'être plus serein face à une situation d'urgence. Il ne faut pas avoir peur de s'inscrire. Il n'y a rien de compliqué, ce n'est pas du tout une affaire de spécialistes.

**Yohann Mercier, infirmier et formateur de formateur (promotion 2017)**

## Le citoyen, premier maillon de la chaîne des secours

Nous avons la chance d'habiter un pays où les secours peuvent intervenir 24 h/24 en tout point du territoire, avec des moyens adaptés. Les citoyens, témoins d'un accident ou d'un malaise, constituent le premier maillon de cette chaîne destinée à sauver des vies.

### Allô le 15

Un [film](#) produit par l'association Prévention MAIF pour mettre en valeur l'importance du rôle des témoins.

## Des citoyens formés, c'est encore mieux!

Le délai d'intervention moyen des services d'urgence est de 14 minutes. Les victimes ont donc besoin de témoins actifs, capables d'effectuer les bons gestes au bon moment :

- sécuriser les lieux pour éviter un suraccident;
- protéger les victimes;
- alerter les secours;
- prodiguer les premiers soins: stopper une hémorragie, refroidir une brûlure...;
- sauver une vie: pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque, désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe...

## Vers qui se tourner pour se former ?



La formation au secourisme est proposée à tout collégien dans le cadre de sa scolarité. Elle est également accessible à tout citoyen volontaire. Dès l'âge de 10 ans, celui-ci peut se tourner vers les organismes habilités et associations agréées: les pompiers, la protection civile, la Croix-Rouge... La formation dure 7 heures au minimum. Dans certains départements, l'attente est longue.

De plus, les gestes techniques et les conduites à tenir évoluent: il est conseillé d'entretenir et de rafraîchir ses connaissances.

Les formations sont dispensées par des formateurs certifiés et elles utilisent du matériel spécialisé. Pour passer le PSC1, le citoyen volontaire devra donc souvent déboursier une somme entre 60 et 100 euros\*.

• **Les sociétaires MAIF peuvent**, sur justificatif (carte de sociétaire, carte verte) se rapprocher de la FNPC, qui leur réservera son meilleur tarif.

• **Pour les personnels de l'Éducation nationale**, la formation en secourisme peut être demandée dans le cadre de la formation continue.

• **Suite à l'instruction interministérielle** du 24 août 2016, il a été demandé à toutes les académies de rouvrir les formations PSC à destination des enseignants. La situation reste cependant inégale en fonction des régions.

\* Ce coût peut être pris en charge dans le cadre de la formation continue des travailleurs.

### Le continuum éducatif

#### Apprendre à porter secours (APS) à l'école primaire

Mêlant théorie et mise en pratique, cette [formation](#) aux gestes et réflexes élémentaires est prodiguée par un(e) professeur(e) des écoles formé(e).

#### Prévention et secours civiques niveau 1 (PSC1)

Cette [formation de 7 heures](#) est réalisée par un formateur certifié. Accessible dès 10 ans, elle permet de faire face aux situations d'urgence les plus courantes et se conclut par la délivrance d'un certificat de compétences.

#### Gestes qui sauvent (GQS)

En complément des collégiens formés (50 %) au PSC1, les collégiens et lycéens sont invités à suivre cette formation-sensibilisation de deux heures, dispensée par un formateur certifié.

À noter que la formation GQS est possible pour tous les citoyens (inscription auprès de la préfecture). Le secourisme a en effet été décrété Grande cause nationale à la suite des attentats de 2015.

#### Sauveteur secouriste du travail (SST)

Cette formation de 12 heures est incluse au parcours initial de nombreux diplômes professionnels (CAP, bac pro, BTS...). Elle est dispensée par des formateurs agréés et comprend en sus de la compétence de sauveteur secouriste, une approche en prévention des risques professionnels adaptée à la filière suivie par l'élève.

## CRPE : obligatoire pour être titularisé

Aujourd'hui, le PSC1 est un prérequis pour devenir professeur des écoles. Des phases de réactivation des connaissances sont inscrites au programme de formation continue de l'Éducation nationale. Le personnel formé peut aussi envisager de poursuivre dans cette voie et devenir formateur à son tour. Il participera ainsi à la formation des élèves et des personnels de son académie.

## Le rôle de l'Éducation nationale

*L'Éducation nationale a mis en place l'un des plus gros dispositifs de formation au secourisme en France.*

**Maxime Soleirol, membre de l'équipe pédagogique nationale**

L'Éducation nationale a décidé de jouer un rôle moteur dans la formation citoyenne aux premiers secours. Un continuum éducatif a été mis en place en 2006 ([article D 312-40 du code de l'éducation](#)) : il débute à l'école primaire et se prolonge jusqu'au lycée, avec l'objectif de former 100 % des élèves. Des difficultés de mise en œuvre ont considérablement ralenti ce programme. En 2015, 30 % des sortants du collège étaient formés au PSC1. Le regain d'attentats terroristes a joué un rôle de catalyseur et le programme a été relancé avec force à la rentrée 2016.



## Une structure pyramidale

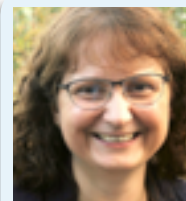
Le dispositif de formation aux premiers secours mis en place par l'Éducation nationale s'adresse aux élèves et aux personnels éducatifs. Il est constitué en pyramide :

- au sommet, une équipe pédagogique nationale de douze membres, chargée notamment de former les formateurs de formateurs ;
- dans les académies : 290 formateurs de formateurs forment les enseignants et autres personnels éducatifs (infirmiers, conseillers d'éducation, gestionnaires, principaux...);
- dans les établissements : 7 000 formateurs PSC1 qui dispensent leur savoir à leurs collègues et aux élèves. Ils devraient bientôt être 10 000 !



*Les formations avec les élèves se passent en général très bien. Des élèves en difficulté scolaire vont trouver dans le secourisme un terrain qui leur convient et dans lequel ils se révèlent.*

**Carole Bargeton, professeure de technologie collège à Alès et formatrice de formateur (promotion 2017)**



**Valérie Kniebihler, coordinatrice de l'équipe pédagogique nationale et militante MAIF en charge des partenariats « secourisme » avec l'Éducation nationale**

### Comment devient-on formateur en prévention et secours civiques (FPSC) ?

*La formation dure 50 heures et elle est inscrite au plan académique de formation. Le volontaire fait part de sa motivation au chef d'établissement, qui propose sa candidature au service de formation académique en fonction des besoins. Une absence de 50 heures ne se décrète pas comme cela. Le plus souvent, il faut aménager l'emploi du temps du volontaire de façon à minimiser l'impact sur la vie de l'établissement. Ceci dit, la consigne nationale, c'est d'aller vers la souplesse. L'organisation est académique et la formation peut être suivie en bloc, à la journée ou à distance, en fonction des ressources en formateurs de formateurs et des stratégies locales.*

### C'est difficile ?

*La formation nécessite un fort investissement personnel. Elle est très enrichissante. Les deux semaines de formation peuvent transformer la personne. À force de travail sur elle-même, elle en sort beaucoup plus forte. Et souvent, elle transpose les nouveaux acquis pédagogiques dans sa façon d'enseigner sa discipline.*

### La personne s'engage sur le long terme ?

*Oui, elle signera même parfois une sorte d'engagement en ce sens. Il faut veiller à ce que les formateurs soient actifs. La personne peut changer d'académie, cela ne pose pas de problème car sa formation est valable à l'échelon national. Une fois formé, il y a une obligation de se maintenir à niveau. Une fois par an, pendant 6 heures, sans dérogation possible.*

### Peut-on se former à distance ?

*La formation à distance, sous forme de parcours M@gistère, est en plein essor. Elle permet de diminuer le temps de présence et présente des avantages pour les révisions, la consolidation des connaissances et l'évaluation sous forme de tests et de quiz. Tous les documents utilisés pendant la formation sont accessibles en ligne. La MAIF, dans le cadre du partenariat avec la Dgesco, participe à la coconstruction de ces parcours en mettant à disposition des ressources pour l'élaboration des médias (vidéos, photos, mémos, affiche...).*



## Le rôle de la MAIF

Depuis 2011, la MAIF est partenaire de l'Éducation nationale pour les formations aux premiers secours. L'axe principal de la coopération porte sur l'accès des élèves aux formations PSC 1 au collège. En cinq ans, ce soutien de la MAIF a permis de faire progresser le taux de collégiens formés de 10 % à 30 %. Le 26 juillet 2016, la convention de partenariat a été renouvelée pour réaffirmer une collaboration étroite.



### Dotation en matériel

L'une des orientations de l'éducation nationale consiste à densifier son réseau de formateurs de formateurs. Dans cette optique, la MAIF a mis à disposition de l'équipe pédagogique nationale le matériel qui a permis de former 81 formateurs de formateurs en 2016-2017. Une année record !

### La dotation en matériel de la MAIF dans les rectorats (2011 – 2017)

- 106 [kits premiers secours](#) (3 mannequins + 1 défibrillateur de formation);
- 600 [valisettes Logigraph](#) : pictogrammes facilitant l'apprentissage des différentes typologies de malaise et la façon d'y faire face;
- 200 [défibrillateurs de formation](#).

### Dotation en matériel de l'équipe pédagogique nationale

- 3 [kits premiers secours](#);
- 3 [défibrillateurs de formation](#);
- 1 [mannequin Brayden Gaspard](#) doté d'un mécanisme électronique d'autocorrection du mouvement de massage cardiaque;
- 3 [têtes en coupe](#) pour comprendre les mécanismes d'obstruction de la trachée-artère et travailler la mise en position latérale de sécurité;
- 2 kits de 10 [mannequins gonflables Little Ann](#) pour la formation au massage cardiaque;
- 3 kits [Resusci Baby First Aid](#) pour travailler les gestes adaptés aux bébés;
- 3 malles de [37 planches pédagogiques](#).

### Dotation personnelle en matériel aux 81 nouveaux formateurs de formateurs 2017 et aux 12 membres de l'EPN

- un [mannequin Little Ann](#).

### Et demain ?

Outre la poursuite du soutien à l'Éducation nationale dans son effort de formation au secourisme, la MAIF ira de plus en plus vers la société civile en s'appuyant sur le partenariat avec la FNPC. Cette année, le mémo PSC 2017, remis à tous les secouristes formés à titre d'aide-mémoire, sera décliné en affiche à apposer dans les salles de classe, les couloirs... Un format bien visible, pour ne pas perdre la mémoire. Et susciter des vocations, c'est notre souhait !

### Enfin :

- le dépliant GQS (en cours de validation) sera imprimé et distribué à ceux qui le souhaitent. Un véritable aide-mémoire de poche pour réaliser les gestes les plus simples;
- une appli Premiers secours est en cours de création. Elle donnera les gestes à accomplir en diverses situations d'urgence, en tenant compte du niveau technique de l'utilisateur (formé/pas formé).

### Du côté de Prévention MAIF

L'association Prévention MAIF soutient également les académies dans leur effort de formation au secourisme. Un renfort bienvenu ! Les bénévoles de l'association sont sollicités pour devenir formateurs GQS et ils peuvent intervenir dans les établissements dans le cadre de la convention Dgesco-Prévention MAIF. Cette année, une vingtaine ont suivi ce cursus et déjà 150 sont inscrits pour la rentrée.

## Liens utiles

### [Facebook Apprendre](#)

La page MAIF-FNPC dédiée au secourisme et aux gestes qui sauvent. Des actus chaque jour !

### [Des tutoriels en vidéo](#) (MAIF – FNPC)

Les gestes qui sauvent en images.

### [Ressources éducatives pour l'école primaire](#)

« Apprendre à porter secours »

### [Dépliant mémo PSC1](#)

Pour ne pas perdre la mémoire !



© Vincent Moncorgé/MAIF